



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**ASSOCIATION CARTABLES ALLEGES – CONFERENCE DES LIVRES POUR**  
**ÊTRE LIBRE : le 11 Juin 2022**

**En lien avec LA GRANDE CAUSE NATIONALE du Ministère de l'Éducation**  
**Nationale 2022 : La Lecture**

**Notre association costarmoricaine, Cartables Allégés**

Cartables Allégés est une association costarmoricaine de soutien aux parents d'enfants handicapés (handicaps visibles et/ou invisibles) avec des troubles, diagnostiqués ou non ; ainsi qu'aux professionnel·les de l'Éducation Nationale et les professionnel·les accompagnant des enfants en Côtes d'Armor.

Nous sommes plusieurs parents à avoir eu la chance de nous rencontrer et à pouvoir casser la solitude qui nous entoure parce que notre ou nos enfants sont différents, parce qu'ils et elles ne rentrent pas dans la norme établie.

L'enfant grandit chaque jour et il est primordial pour lui d'être soutenu et accompagné dans toutes ses différences, que les adultes trouvent des solutions durables pour l'aider à se construire dans la bienveillance.

**Notre association a pour objectifs :**

- casser les solitudes et apporter du soutien à tout parent dans le besoin
- mettre l'enfant au centre des échanges
- créer des passerelles entre les différentes personnes et structures autour de l'enfant
- mise en commun des expériences
- PROMOUVOIR LA BIENVEILLANCE envers les ENFANTS à besoins différents et/ou en situation de handicap
- de FAVORISER LE LIEN entre leurs parents, les professionnel·les de l'Éducation Nationale et les professionnel·les accompagnant des enfants en Côtes d'Armor.

Notre association a réuni dès sa création en septembre 2020 une quinzaine de famille, et cette année 22 familles regroupant une quarantaine d'enfants sont adhérentes. Qui plus est, nous commençons à être bien suivi sur les réseaux sociaux avec 586 personnes abonnées à notre page Facebook (au 29/03/2022).

Nous nous réunissons en visio tous les 3ème mardis de chaque mois entre familles adhérentes afin d'offrir un espace bienveillant d'écoute, de partage et d'informations.



## Nos actions en plus de nos réunions mensuelles :

- **Consultation de la mairie de Plérin (22), lors de 2 commissions sur la réécriture du Projet éducatif global, sur les 2 thématiques suivantes :**
  - l'accompagnement des enfants à besoins éducatifs particuliers
  - handicap et inclusivité
- **12 Juin 2021 – participation à la [Journée de sensibilisation sur la fatigabilité des enfants TDA/H](#) créée à l'initiative de l'association [TDAH Pour une égalité des chances](#) et de [TypiK'Atypik](#), placée sous le Haut Patronage du Président de la République Française Emmanuel Macron – [pour en savoir+](#)**
- **Signature de la Charte de la Neurodiversité à l'école ET Pétition – [en savoir +](#)**
- **15 Octobre 2021 – Le Mois de l'accessibilité – Médiathèques de la Baie de Saint-Brieuc : « Plaisir d'écrire, Plaisir de lire » – [en savoir +](#)**
- **Pétition pour « liberté, égalité, scolarité » : pour que les notification AESH/AVS soient respectées – [en savoir+](#)**



## A l'origine de notre journée de Juin

L'an passé nous avons été sollicité par les associations nationales TDAH- Pour une égalité des chances et l'Association TypiK'AtypiK afin de changer le regard sur ce trouble handicapant, méconnu et mal-jugé et surtout pour représenter la Bretagne lors de cette 1ère édition de la Journée Nationale de Sensibilisation au TDA/H. Journée, par ailleurs, placée sous le haut patronage de Monsieur Emmanuel Macron Président de la République, preuve de l'importance de ce sujet dans notre société.

La rétrospective est disponible sur notre site : <https://www.cartables-alleges.fr/lassociation/nos-actions/journee-nationale-de-sensibilisation-au-tda-h/>

Suite au succès de cette journée, nous avons décidé de réitérer annuellement, cependant sur un autre sujet. En effet, notre association se veut généraliste, c'est pourquoi nous avons décidé de balayer les sujets importants et en lien avec les prises de conscience de la Société.

## **Cette année, nous nous alignons sur la Grande Cause Nationale de France : la Lecture !**

L'**objectif de la Journée** autour de l'accès à la Lecture est de sensibiliser les personnes autour de l'enfant pour l'y aider : parents, enseignants/enseignantes, AESH/AVS et autres professionnels/professionnelles accompagnant les enfants

La [Lecture est la grande cause nationale](#) de cette année, du gouvernement.

A cette occasion, nous vous proposons une conférence « Lire pour être libre ! » de la **bibliothérapeute Sandrine Lefevre** afin de comprendre comment la lecture peut être accessibles à tout le monde et ce malgré le(s) handicap(s).

**En effet, le livre, la lecture ne doivent pas rester inaccessible ou maltraitante pour les enfants qui vivent avec des troubles, un handicap invisible ou visible !**

Sandrine Lefevre de Lire Délivre, va nous exposer une approche originale et inclusive au cours de cette conférence dont nous avons la chance d'avoir la primeur !



L'inscription est **obligatoire** afin de contrôler les jauges (pour pouvoir respecter les conditions sanitaires qui seront en cours en Juin 2022) et nous avons prévu dans notre organisation le basculement en visioconférence de l'ensemble de la journée, si la situation sanitaire l'exigeait.

Les tarifs seront de :

- 4€ pour les personnes non-adhérentes
- 2€ pour nos familles adhérentes. Il est possible d'adhérer en nous contactant ou via [notre HelloAsso](#).
- Réservation par [ce lien de Hello Asso](#)

## Notre

## conférencière

**Sandrine Lefevre, bibliothérapeute** se présente ainsi :

*« Rennaise d'adoption depuis plusieurs années, je suis ravie de vivre dans cette ville très agréable. Passionnée de littérature, j'ai fait des études de lettres. J'ai travaillé comme bibliothécaire durant plus de vingt ans et je suis comédienne en Bretagne. J'apprécie la lecture à voix haute et toutes les expressions artistiques (dessin, peinture, photographie, théâtre, collage, sculpture, musique, écriture, poésie notamment).*



*Le livre a toujours été au coeur de ma vie. Depuis l'enfance où je garde des souvenirs très forts. Chez mes grands-parents en particulier. Lors de séjours au bord de la mer à Dinard adolescente ou étudiante pour me détendre, prendre du plaisir, loin de mon ordinateur, rêver...J'ai dès lors réalisé comme **LIRE DÉLIVRE !***

*La lecture a accompagné tout mon quotidien. J'aime tous les styles à toute heure du jour et de la nuit. Je serais ravie de partager avec vous mon amour du livre, des textes et de l'imaginaire qu'il nous offre. Peut-être pensez-vous déjà à un livre en particulier ? Celui qui a accompagné votre enfance ? La naissance d'un proche ? Un livre qui vous fait du bien, que vous aimez relire régulièrement ?*

*Etre diplômée en bibliothérapie me permet aujourd'hui d'exercer auprès de tous les publics. Ma formation auprès de Régine Detambel, écrivaine, bibliothérapeute, est un atout considérable pour vous guider dans ce chemin du mieux-être et vous faire découvrir ou redécouvrir les bienfaits de la lecture. D'un caractère doux et patient, je serais très heureuse de mettre mes compétences à votre disposition. »*



## LE DEROULE DE L'ÉVÉNEMENT

### 10h – 11h30 : Conférence :

- **Sandrine Lefevre - Lire délivre - bibliothérapeute** (sa bio sera disponible sur notre site internet)
- Discussions sur le sujet (questions/réponses du public)
- Astuces pratiques

### 11h30 - 12h30 : Stands découverte

- Notre stand afin de rencontrer nos familles adhérentes Cartables Allégés
- Altygo, centre Hélios Marin, notre hôte
- Les livres ressources - [Médiathèque de Plérin](#)
- 2 autres partenaires doivent nous confirmer leur présence

[www.cartables-alleges.fr](http://www.cartables-alleges.fr)



**L'heure du midi** : Temps de piquenique sur le site et/ou sur la plage des Bleuets

**L'après-midi** : Temps de détente et de balade entre les familles adhérentes avec les enfants.



## La journée s'organise chez notre hôte : **Altygo, Plérin !**

L'association Altygo propose des services médico-sociaux permettant l'accueil et l'accompagnement d'enfants, d'adolescents et d'adultes en situation principalement de handicap moteur ou polyhandicap ainsi



qu'une offre de soins de suite et de réadaptation pédiatrique. L'association est actrice de l'Economie Sociale et Solidaire sur notre territoire et emploie 250 salariés répartis sur 11 établissements présents sur les communes de Plérin, Pordic, Plouha et Trégueux. Notre Association est adhérente à la Fédération des Établissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés non lucratifs (FEHAP), à l'Union Régionale Interfédérale des Œuvres Privées Sanitaires et Sociales (URIOPSS) et à HANDICAP 22. Altygo s'est construite sur la base de valeurs communes que sont : LA SOLIDARITÉ, L'ENGAGEMENT et LA TRANSPARENCE.

Ses missions sont d'accueillir et accompagner les enfants, les ados et les adultes en situation de handicap(s), d'assurer une offre de service de soins et de contribuer à apporter des réponses sur notre territoire costarmoricain.

Merci à Altygo de nous accueillir une nouvelle fois pour notre conférence annuelle.

## Pour aller plus loin :

Lien de la page dédiée sur notre site : infos & inscription : <https://www.cartables-alleges.fr/conference-du-11-juin-2022>

### **Contact presse :**

Sarah Toussaint-Piquard - Présidente de l'association  
06 07 98 77 30

[sarah@cartables-alleges.fr](mailto:sarah@cartables-alleges.fr)

[www.cartables-alleges.fr](http://www.cartables-alleges.fr)

